

Bevölkerung in Sachsen-Anhalt älter als im Bundesdurchschnitt

- **Durchschnittsalter in Sachsen-Anhalt seit 2011 um 1,5 Jahre auf 48,4 Jahre in 2025 gestiegen**
- **In Deutschland insgesamt lag das Durchschnittsalter bei 45,0 Jahren**
- **Bevölkerung in Groß- und Mittelstädten war 2025 jünger als in Kleinstädten und Landgemeinden**

Halle (Saale) - Die Bevölkerung in Sachsen-Anhalt war am 31.12.2025 im Durchschnitt 48,4 Jahre alt. Wie das Statistische Landesamt mitteilt, lag das Durchschnittsalter damit um 1,5 Jahre höher als 2011. Damals war die Bevölkerung durchschnittlich 46,9 Jahre alt.

Frauen landesweit 3,8 Jahre älter als Männer

Die Bevölkerung in Sachsen-Anhalt war 2025 im Durchschnitt 3,4 Jahre älter als die gesamte Bevölkerung in Deutschland. 2011 betrug der Abstand 3,0 Jahre. Bundesweit lag das Durchschnittsalter Ende 2025 bei 45,0 Jahren und war damit um 1,1 Jahre höher als 2011 (43,9 Jahre). Frauen in Sachsen-Anhalt waren im Durchschnitt 50,3 Jahre alt, Männer 46,5 Jahre. Der Abstand zwischen beiden Geschlechtern verringerte sich damit nicht und blieb, wie schon 2011, bei 3,8 Jahren. Bundesweit waren die Frauen (46,3 Jahre) im Durchschnitt 2,7 Jahre älter als Männer (43,6 Jahre). Im Vergleich zu 2011 hatte sich der Abstand hier leicht um 0,1 Jahre verringert.

Hamburg mit jüngster und Sachsen-Anhalt mit ältester Bevölkerung

Im Vergleich aller 16 Bundesländer hatte 2025 Hamburg – gemessen am Durchschnittsalter – mit 42,3 Jahren die jüngste und Sachsen-Anhalt mit 48,4 Jahren die älteste Bevölkerung. Die stärkste Alterung gegenüber 2011 war hingegen in Mecklenburg-Vorpommern festzustellen. Das Durchschnittsalter erhöhte sich hier im gleichen Zeitraum um 2,5 Jahre.

Je ländlicher die Gemeinde, desto älter ist ihre Bevölkerung

Generell wird beim Zeitvergleich 2011 und 2025 deutlich: Je ländlicher eine Gemeinde ist, desto stärker ist sie gealtert. Dies zeigt eine Auswertung aller 10 472 Gemeinden deutschlandweit nach dem sogenannten Stadt- und Gemeindetyp des Bundesinstituts für Bau-, Stadt- und Raumforschung (BBSR; Gebietsstand 31.12.2024). Dies ist die Anzahl aller Gemeinden, für die eine

PRESEMITTEILUNG

Merseburger Str. 2
06110 Halle (Saale)

Tel. 0345 2318-702
Fax 0345 2318-913

Internet:
<https://statistik.sachsen-anhalt.de>
E-Mail:
pressestelle@statistik.sachsen-anhalt.de

Raumtyp-Zuordnung und ein einheitlicher Gebietsstand für den gesamten beobachteten Zeitraum vorliegt.

Während in den Großstädten in Deutschland das mittlere Durchschnittsalter zwischen 2011 und 2025 am niedrigsten ausfiel und nur um 0,3 Jahre von 43,2 auf 43,5 Jahre gestiegen ist, erhöhte sich das Durchschnittsalter in den Landgemeinden um 2,5 Jahre von 44,3 auf 46,8 Jahre. Auch in Kleinstädten mit 5 000 bis unter 20 000 Einwohnerinnen und Einwohner hat sich das Durchschnittsalter der Bevölkerung von 44,1 auf 46,4 Jahre merklich erhöht.

Groß- und Mittelstädte in Sachsen-Anhalt entwickelten sich vom ältesten zum jüngsten Raumtyp

Da es in Sachsen-Anhalt nur 2 Großstädte mit mindestens 100 000 Bewohnerinnen und Bewohnern gibt, wurden diese für die folgende Betrachtung mit den Mittelstädten zusammengefasst, in denen 20 000 bis unter 100 000 Personen lebten. In Sachsen-Anhalt wiesen Groß- und Mittelstädte 2025 mit 48,8 Jahren das geringste Durchschnittsalter im Vergleich der Städte- und Gemeindetypen auf. 2011 war dies allerdings noch umgekehrt: Damals war die Bevölkerung in diesen Raumtypen älter als in den Kleinstädten bzw. Landgemeinden des Landes. Seitdem ist die Bevölkerung in diesen Gebieten jedoch stärker gealtert. Während das Durchschnittsalter seit 2011 in den Groß- und Mittelstädten um 1,4 Jahre anstieg, nahm es in Kleinstädten um 2,5 Jahre und in den Landgemeinden um 2,8 Jahre zu. Daher lag das Durchschnittsalter in den Groß- und Mittelstädten 2025 um 0,9 bzw. 0,8 Jahre unter jenem in den Kleinstädten (49,7 Jahre) bzw. Landgemeinden (49,6 Jahre), während es 2011 noch 0,2 bzw. 0,6 Jahre darüber lag.

Migration dämpft Alterung der Gesellschaft

Die Zuwanderung der letzten Jahre hatte einen dämpfenden Einfluss auf die zunehmende Alterung der Gesellschaft. Dies zeigte sich insbesondere in den Groß- und Mittelstädten in Sachsen-Anhalt. 2015 ging hier im Vorjahresvergleich das Durchschnittsalter sogar leicht zurück (-0,2 Jahre), ebenso 2022 (-0,1 Jahre), als viele Menschen aus der Ukraine nach Sachsen-Anhalt kamen. Im Durchschnitt sind Zuwandernde vergleichsweise jung. Dies schlägt sich entsprechend im Durchschnittsalter der ausländischen Bevölkerung nieder, welches 2025 bei 31,5 Jahren lag. Damit war die ausländische Bevölkerung 18,4 Jahre jünger als die deutsche Bevölkerung, die im Mittel 49,9 Jahre alt war. Personen ausländischer Nationalität leben eher in den Groß- und Mittelstädten. Während der Anteil der ausländischen Bevölkerung in Sachsen-Anhalt insgesamt am Ende des letzten Jahres bei 7,9 % lag, betrug er in den Groß- und Mittelstädten im Durchschnitt 11,7 %, in den Landgemeinden hingegen 2,4 % und in Kleinstädten 3,7 %.

Besonders deutlich zeigte sich dies auch bei den jüngsten Gemeinden im Land. Das niedrigste Durchschnittsalter wies 2025 die Gemeinde Harbke im Landkreis Börde auf. Die Bevölkerung war hier im Schnitt 43,1 Jahre alt, während der Anteil der ausländischen Bevölkerung bei 19,7 % lag. Auf Platz 2 und 3 folgten die kreisfreie Stadt Halle (Saale) mit 44,7 Jahren und die Landeshauptstadt Magdeburg mit 45,2 Jahren, die jeweils einen Ausländeranteil von 13,7 % bzw. 14,7 % hatten. Das höchste Durchschnittsalter im Land hatten 2025 mit 53,8 Jahren die Einwohnerinnen und Einwohner von Schollene und der Hansestadt Werben (Elbe), die beide im Landkreis Stendal liegen. Die zweitälteste Einwohnerschaft hatte Hergisdorf im Landkreis

Mansfeld-Südharz mit 53,3 Jahren. In Werben (Elbe) sowie in Schollene beträgt der Ausländeranteil jeweils 1,0 %. In Hergisdorf ist der Ausländeranteil mit 0,7 % noch geringer.

Methodische Hinweise:

Die Angaben beruhen bis zum 31.12.2021 auf Ergebnissen der Bevölkerungsfortschreibung auf Grundlage des Zensus 2011. Ab dem 31.12.2022 basieren die Zahlen auf Ergebnissen der Bevölkerungsfortschreibung auf Grundlage des Zensus 2022.

Weitere Informationen:

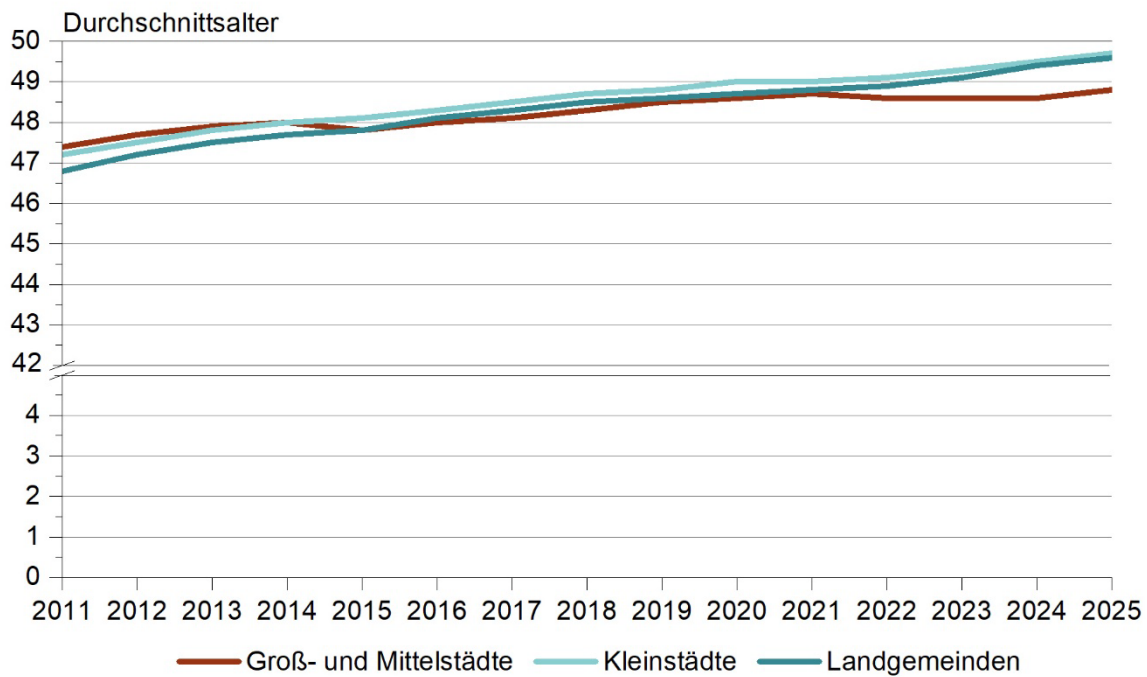
Daten zum Durchschnittsalter in Gemeinden sowie Kreisen und kreisfreien Städten finden Sie in der Regionaldatenbank Deutschland:

<https://www.regionalstatistik.de/genesis/online/download/12411-07-01-5/xlsx>

Weitere Informationen zum Thema Bevölkerung finden Sie im [Internetangebot](#) des Statistischen Landesamtes Sachsen-Anhalt sowie in den statistischen Berichten „[Bevölkerung nach Altersgruppen und Geschlecht – Land, kreisfreie Stadt, Landkreis](#)“ und „[Bevölkerung nach Altersgruppen und Geschlecht – Gemeinden](#)“.

Lange Zeitreihen oder die Basisdaten zur Bevölkerungsfortschreibung können über die [Tabellen zur Fortschreibung des Bevölkerungsbestandes \(12411\)](#) in der Datenbank GENESIS-Online und im [Atlas Bevölkerungsbewegungen](#) abgerufen werden.

Entwicklung des Durchschnittsalters in Sachsen-Anhalt 2011 bis 2025



Entwicklung des Durchschnittsalters in Deutschland 2011 bis 2025

