



Weniger Rauchende in Sachsen-Anhalt

Gegenüber 2005 ist die Zahl der Rauchenden in Sachsen-Anhalt von 28,0 % auf 24,4 % im Jahr 2025 gesunken, wie die Daten der ersten Ergebnisse des Mikrozensus aus dem Vorjahr zeigen. Im Rahmen des freiwilligen Zusatzprogramms Gesundheit wurden die Teilnehmenden auch nach ihrer Körpergröße und ihrem Gewicht gefragt. Der daraus errechnete durchschnittliche Body-Mass-Index hat sich im Vergleich zu 2005 nur marginal von 26,1 kg/m² auf 26,8 kg/m² erhöht.

Unter den Rauchenden waren 2025 mit 56,7 % die Männer in der Überzahl. Bei beiden Geschlechtern wurde am häufigsten im Alter von 55 bis unter 65 Jahren geraucht (23,9 % der Männer und 24,6 % der Frauen). Das Durchschnittsalter des Rauchbeginns lag bei den Frauen bei 18,0 Jahren, wohingegen die Männer im Durchschnitt bereits mit 17,4 Jahren mit dem Rauchen anfangen. 20,0 % der Befragten gaben an, dass sie früher mal geraucht haben, aktuell aber Nichtraucherin bzw. Nichtraucher seien. Vor 20 Jahren lag dieser Anteil noch bei 16,5 %.

Die Entwicklung des Body-Mass-Index innerhalb der letzten 20 Jahre war vor allem auf die Zunahme des Durchschnittsgewichts bei den Männern zurückzuführen: Während bei der durchschnittlichen Körpergröße nur geringfügige Veränderungen zu beobachten waren (Frauen: 1,64 m bzw. 1,65 m; Männer: 1,77 m bzw. 1,78 m), nahmen Männer im Durchschnitt deutlich an Gewicht zu, von 82,9 kg in 2005 auf 87,3 kg in 2025. Bei den Frauen fiel der Unterschied mit 69,2 kg in 2005 und 71,1 kg in 2025 deutlich geringer aus.

Einen BMI von 30 kg/m² und mehr hatten 21,2 % der Befragten in 2025 und galten somit als adipös. Nach Angaben des Statistischen Landesamtes stieg der Anteil der Personen mit Adipositas mit dem Alter: Während bei den 30- bis unter 50-Jährigen 20,1 % zu dieser Gruppe zählten, waren es bei den 50- bis unter 65-Jährigen sowie bei den über 65-Jährigen 23,5 bzw. 23,7 %.

Bei den Angaben handelt es sich um erste Ergebnisse des Mikrozensus 2025. Der Mikrozensus ist eine jährliche 1%ige Stichprobenerhebung der Privathaushalte. Die Zusatzbefragung „Gesundheit“ ist in den Mikrozensus integriert und wird alle 4 Jahre durchgeführt. Befragt werden Personen zu ihrer Körpergröße und ihrem Gewicht ab 15 Jahren zum Thema Rauchen. Die Angaben zu dieser Zusatzbefragung sind freiwillig.

Weitere Informationen zum Thema Mikrozensus finden Sie im [Internetangebot](#) des Statistischen Landesamtes Sachsen-Anhalt bzw. unter [Mikrozensus.de](#).

Verbreitung mit Quellenangabe erwünscht.

Sachsen-Anhalt
#moderndenken

PRESEMITTEILUNG

Merseburger Str. 2
06110 Halle (Saale)

Tel. 0345 2318-702
Fax 0345 2318-913

Internet:
<https://statistik.sachsen-anhalt.de>
E-Mail:
pressestelle@statistik.sachsen-anhalt.de

Die lange Zeitreihe oder die Basisdaten zum Mikrozensus können über die [Tabellen zum Mikrozensus](#) (12211) in der Datenbank GENESIS-Online abgerufen werden. Bei langen Zeitreihen im Mikrozensus sind sowohl Definitionsänderungen als auch methodische Einschränkungen zu beachten, welche unter <https://statistik.sachsen-anhalt.de/themen/bevoelkerung-mikrozensus-freiwillige-haushaltserhebungen/mikrozensus/methodische-hinweise> nachzulesen sind.