



Knapp 19 % der sachsen-anhaltischen Bevölkerung ab 18 Jahren waren stark übergewichtig

18,9 % der Bevölkerung ab 18 Jahren in Sachsen-Anhalt hatten 2021 einen Body-Mass-Index (BMI) von 30 oder mehr und galten damit als stark übergewichtig (adipös). Männer waren mit 19,4 % etwas häufiger betroffen als Frauen (18,3 %).

Nach Angaben des Statistischen Landesamtes Sachsen-Anhalt stieg der Anteil der Personen mit Adipositas mit dem Alter. Auf Basis der Mikrozensus-Zusatzerhebung „Gesundheit“ lässt sich erkennen, dass in der Altersklasse der 30- bis unter 50-Jährigen in Sachsen-Anhalt lediglich 15,5 % zu dieser Gruppe zählten. Im Alter von 50 bis unter 65 Jahren stieg der Anteil auf 20,7 % und betrug bei den über 65-Jährigen 22,6 %. Adipositas zählt zu den Risikofaktoren für eine Reihe von Erkrankungen. Nicht zuletzt deshalb werden sicherlich spätestens nach dem Jahreswechsel erneut viele gute Vorsätze zur Gewichtsreduktion gefasst.

Das gilt auch für ein weiteres Gesundheitsrisiko: 22,5 % der Bevölkerung Sachsen-Anhalts ab 15 Jahren rauchten regelmäßig oder gelegentlich. Hier waren die Unterschiede zwischen den Geschlechtern deutlicher ausgeprägt: 27,3 % der Männer, aber nur 17,9 % der Frauen zählten sich 2021 zu den Rauchenden.

Am häufigsten geraucht wird in Sachsen-Anhalt im Alter von 35 bis unter 65 Jahren, hier griffen 31,5 % zur Zigarette, Zigarre, Shisha u. Ä. Bei den Älteren ab 65 Jahren zählten sich dagegen nur noch 8,8 % zu den Rauchenden.

Die hier vorliegenden Ergebnisse basieren auf der Mikrozensus-Zusatzerhebung zu gesundheitsrelevanten Merkmalen. Der Mikrozensus ist eine jährliche 1%ige Stichprobenerhebung der Privathaushalte. Im 4-Jahres-Abstand werden u. a. Angaben zu Körpergröße, -gewicht und Rauchverhalten als freiwillige Selbstauskunft erfragt.

Weitere Informationen zum Thema Mikrozensus finden Sie im [Internetangebot](#) des Statistischen Landesamtes Sachsen-Anhalt.

PRESEMITTEILUNG

Merseburger Str. 2
06110 Halle (Saale)

Tel. 0345 2318-702
Fax 0345 2318-913

Internet:
<https://statistik.sachsen-anhalt.de>
E-Mail:
pressestelle@
stala.mi.sachsen-anhalt.de