



Viele Rauchende und hoher Body-Mass-Index in Sachsen-Anhalt 2021

In Sachsen-Anhalt rauchte 2021 mit 22,5 % ein größerer Anteil der Bevölkerung als im Bundesdurchschnitt (18,4 %). Weiter teilt das Statistische Landesamt anlässlich des am 7. April stattfindenden Weltgesundheitstages mit, dass auch der Body-Mass-Index mit 26,6 kg/m² über dem Bundeswert (26,0 kg/m²) liegt.

310 000 Personen rauchten 2021 in Sachsen-Anhalt, wie sie bei der Zusatzbefragung Gesundheit des Mikrozensus mitteilten. Die Männer waren dabei in der Überzahl (184 000). Bei beiden Geschlechtern wurde am häufigsten im Alter von 55 bis unter 65 Jahren geraucht (34 000 Frauen und 45 000 Männer). Das Durchschnittsalter des Rauchbeginns wurde in Sachsen-Anhalt mit 17,6 Jahren angegeben. 261 000 Personen gaben an, dass sie früher geraucht hätten und jetzt Nichtraucher/-in sind.

2021 betrug der durchschnittliche Body-Mass-Index (BMI) der gesamten Bevölkerung ab 18 Jahren in Sachsen-Anhalt 26,6 kg/m² bei einer Durchschnittsgröße von 1,72 m und einem Durchschnittsgewicht von 78,9 kg. Die Frauen waren im Durchschnitt im Vergleich zu den Männern (1,79 m; 86,2 kg) sowohl kleiner (1,65 m) als auch leichter (71,5 kg), sodass ihr BMI mit 26,1 kg/m² auch unter dem der Männer (27,0 kg/m²) lag. Den höchsten BMI verzeichnete in Sachsen-Anhalt mit 27,7 kg/m² die Altersgruppe der 65- bis unter 70-Jährigen. Im Bundesdurchschnitt wurde der höchste BMI (27,0 kg/m²) erst in der Altersgruppe der 70- bis unter 75-Jährigen erreicht.

Laut Angaben der Laufenden Wirtschaftsrechnungen (LWR) gaben private Haushalte in Sachsen-Anhalt 2021 durchschnittlich rund 62 EUR für die Gesundheitspflege aus. Das waren weniger als 3 % der privaten Konsumausgaben insgesamt (2 388 EUR).

Der Mikrozensus ist eine jährliche 1%ige Stichprobenerhebung der Privathaushalte.

Der Weltgesundheitstag erinnert an die Gründung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) 1948 und wird in Deutschland seit 1954 begangen.

Weitere Informationen zum Thema Mikrozensus finden Sie im [Internetangebot](#) des Statistischen Landesamtes Sachsen-Anhalt.